

Рождество и купание в Проруби. Решил не сдаваться.

Итак

что же случилось позавчера?

В волшебную **ночь перед Рождеством**



Многие из вас любят НЕОБЫЧНО отметить, разные замечательные праздники.

Например дайверы в новогоднюю ночь любят «отличиться» и сделать погружение под воду где-то на островах или в Ледовитом Океане.

Альпинисты взойти на какую-либо вершину. И т.д.

То есть не отсиживаться на диване, у телека, а АКТИВНО РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ.

Я тоже решил как многие из Вас **«НАЧАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ с Нового года»**.

Итак в прошлом году я ВПЕРВЫЕ в своей жизни искупался в проруби, случилось это в Крещение, так было легче решиться.

Хотя всю жизнь говорил себе, ДА ХОТЬ ЗАВТРА МОГУ ПОЙТИ И ИСКУПАТЬСЯ в проруби...

Я же «хозяин своему слову» — поэтому хочу ДАМ, хочу «возьму обратно», вот так и «брал обратно». Причём постоянно.

То есть НЕ ШЁЛ я В ПРОРУБЬ, а только говорил себе, да подумаешь... да смогу...

вот в ЛЮБОЕ ВРЕМЯ МОГУ....

Но! НЕ ДЕЛАЛ...

Узнаёте себя? Да?

Мы, в большинстве своём, так и поступаем.

Иногда МЕЧТАЕМ всю жизнь! О том, что можно исполнить в любой из ближайших выходных.

И организм и УМ привыкает!

Он привыкает что можно **РЕШИТЬ!! И не сделать**. А зачем? Делать не обязательно... Главное же «решить сделать».

Так победители по жизни постепенно превращаются в неудачников и проигравших.

Потакающих своим страхам, навязанным из СМИ мнениям, и «советам» тех кто боится «вылезти из своей коробочки» и выйти в мир.

Ну, ближе к делу.

Про прошлое моё «Купание на Крещение» я уже писал, можете посмотреть здесь на Блоге. (ну как я, из за того что не учел важные тонкости, чуть не замёрз ночью, у проруби, в сильнейший ветер и мороз).

А сейчас про год 2013. 6 января.

Поначалу, как только внутри созрело решение, я «заявился», ну чтобы не «соскочить», и не передумать. Т.е. сообщил всем окружающим о том, что собираюсь поехать ЗАВТРА, потом о том, что ЕДУ СЕГОДНЯ и т.д.

Это не имеет ничего общего с запретом на «разглашение мечты», которую я всем рекомендую соблюдать, а наоборот, имеет смыслом «сжечь мосты к отступлению».

Ехать было недалеко, я близко к Москва-Реке живу, поэтому поехал на велосипеде.

Кстати на велосипеде, ЗИМОЙ! По скользкому льду и снегу, я вам скажу — это та ещё экстремальная езда.

Шины обычные у меня на велике, НЕ зимние (бывают и зимние, с шипами).

В последний момент, когда уже выходил на улицу, вспомнил, что забыл дома рюкзак, с ПОЛОТЕНЦЕМ и ножом

(нож для очистки полыньи, от свежего тонкого ледка, до того как погрузиться, ну чтобы не порезаться о него в момент «ныряния». Т.к. если в проруби долго никого не было вода успевает схватиться, бьёшь по нему и он разбивается как тонкое стёклышко.)

Вернулся, забрал рюкзак, подумал, да... как бы я там без полотенца, мокрым то, ехал бы обратно? «с ветерком», в смысле на ветру. Пришлось бы отменять... Ну слава Богу что вспомнил вовремя.

Вообще мысль поехать на прорубь родилась из за наблюдения за своим состоянием, когда понял что ЭНЕРГИЯ на нуле почти. Ну да течет, но как-то так-себе.. вяленько. То есть бессонные ночи и празднования Нового Года и т.д. забрали все силы... ну почти все.

А ведь в голове СТОЛЬКО ПЛАНОВ!!

Рождество и купание в Проруби. Решил не сд...

by Voin-Sveta-Moderator -

<http://blog.voinsveta.ru/rozhdestvo-i-kupanie-v-prorubi-reshil-ne-sdavatsya/>

А для свершения планов нужна ЭНЕРГИЯ, то есть ИМПУЛЬС накопленный.

Понял что надо раскрутить Энергии, взбодриться РАДИКАЛЬНО.

А как это сделать ? Просто !

Как «программа-максимум» в ПРОРУБИ.

Как «программа-минимум» просто постоять босиком не снегу – несколько секунд.

НО! мы не ищем лёгких путей, решил ехать на прорубь.

Многие не в курсе что на теле человека в ШЕСТЬ раз больше рецепторов холода, чем рецепторов тепла. Соответственно через холод человек получает в 6 раз больше ИНФОРМАЦИИ из пространства и ЭНЕРГИИ (тепла) чем через тепло. Вот такой парадокс.

Поехал на ПРОРУБЬ, чтобы взбудоражить и активировать все поля и раскрутить поле Мер-Ка-ба.

Приехал, а парень тот, который ежегодно прорубал большую прорубь и поддерживал её ежедневно незамерзающей, и который приглашал меня всегда, оказывается НЕ СДЕЛАЛ ПРОРУБЬ в этом году.

Это стало полной неожиданностью! И нарушением всех моих планов.

(расскажи Богу о своих планах если хочешь его рассмешить)

Я походил, поспрашивал у рыбаков возле лунок, типа «где есть поблизости прорубь?», «а может на том берегу есть?»

но все смотрели на меня как на ненормального (они все в тулупах и валенках, им бы согреться, а тут с такими вопросами...)

Я уже собрался уходить, и думаю — блин!

Ведь ВСЕМ уже «заявился», что на прорубь еду, даже соседям, типа герой такой...бесстрашный. а вернусь не побывав... и что отвечать? (спрашивать же будут)

Вот теперь Вы понимаете почему важно «ЗАЯВИТЬСЯ»?

Думаю ну... у меня же есть «УВАЖИТЕЛЬНАЯ ПРИЧИНА»....

так что уж как получилось, так получилось.... Я НЕ ВИНОВАТ!

И тут говорю себе СТОП...

Ты опять ИЩЕШЬ ПРИЧИНУ!

Почему КТО-ТО обязан для тебя создавать комфортные условия

(вернее условия, при которых назначенные себе «испытания» можно проходить комфортно и не напрягаясь)

Делай что ты МОЖЕШЬ! там ГДЕ ТЫ ЕСТЬ! с тем ЧТО У ТЕБЯ ЕСТЬ!

(золотые слова, автор не я - Теодор Рузвельт)

Итак! Что мы имеем?

Есть ручной нож для рубки мяса, вернее даже для разрубания костей.

Ну, с таким широченным и тяжеленным лезвием и короткой рукояткой.

Он похож на древне-русское оружие, что-то среднее между палашом, секирой и алебардой одновременно.

Но чтобы им ДЕЛАТЬ прорубь с нуля... Это каторга и неизвестно сколько займёт...

Прорубь делают или бензопилами, (это быстро) выпиливая толстенные льдины, или ломиком, к которому приварен топор на конце (это долго)

Рождество и купание в Проруби. Решил не сд...

by Voin-Sveta-Moderator -

<http://blog.voinsveta.ru/rozhdestvo-i-kupanie-v-prorubi-reshil-ne-sdavatsya/>

+ должна быть с собой лопата здоровая, совковая, для выгребания оставшейся смеси льда с водой и снегом из полыньи

Подумал, а что? Ты куда то торопишься, вечером в Рождество?

На работу?

Или просто хочешь убежать с холода? Вернувшись к телеку и диванчику?

Короче я решил, что если я НЕ сделаю САМ прорубь, то это будет мне диагноз окончательный и навсегда!

Что я ЖДУ, ПОКА КТО-ТО, ЗА МЕНЯ, В ЖИЗНИ ЧТО-ТО СДЕЛАЕТ!

А если сделаю прорубь с таким «инструментом»

- значит я САМ МОДЕЛИРУЮ НУЖНЫЕ События.

И творю свою Жизнь САМ!

Короче Други мои, начал я рубить лёд...

уже стемнело и наступила ночь, когда я закончил.

Выстроил ограждение вокруг полыньи, из вертикально поставленных извлечённых льдин.

Чтобы ВИДНО было и народ не провалился (если снегом занесёт и скроет факт наличия проруби)

Разделся, не торопясь, чтобы успеть остыть (т.к. опасно, сильно разогретым в прорубь идти, сильная разница для организма и скачок в кровяном давлении может быть, а мне было ой как жарко, после такой «работёнки».)

Окунулся... еще раз окунулся, с головой

(исключительно важно окунаться или обливаться именно с головой, так как на голове и на ушных раковинах биоактивные точки, и происходит моментальная встряска всех систем и РЕЗКАЯ АКТИВИЗАЦИЯ ИММУННЫХ СИЛ и избавление от болезней) Если обливаться или закаливаться не задевая голову, то это прямой путь к простуде.

Любое закаливание ОБЯЗАНО включать в себя обливание с головой.

Я такой счастливый был! Я СДЕЛАЛ ЭТО!!! Просто распирало от гордости.

УХОДИТЬ НЕ ХОТЕЛОСЬ!!!

Сильного мороза не было и ветра сильного не было,
можно было спокойно без лихорадки одеться.

проработал там с мантрами-велениями, постоял босиком на снегу
— послал призыв свой молитвенный в пространство,

Вообще ещё в воде, прочёл короткую Мантру, которая читается ТОЛЬКО В ВОДЕ или НА воду. Специальный ритуал (из Буддизма.)

потом поработал с Учителем Порфирием Ивановым. (который создал систему 12 правил «Детка»). Подышал из космоса, как он учил, прочёл его секретную мантру (он давал её только лично своим ученикам и она не публикуется в книгах и Интернете, передаётся из уст в уста и позволяет овладеть Сиддхами – по управлению Силами Природы и включить движение энергии в теле, которое начинает явно слышаться как ГУЛ.)

Оделся и счастливый поехал домой на своём велосипеде.

Рождество и купание в Проруби. Решил не сд...

by Voin-Sveta-Moderator -

<http://blog.voinsveta.ru/rozhdestvo-i-kupanie-v-prorubi-reshil-ne-sdavatsya/>

ЖАР БЫЛ во всём теле...Пальцы только замерзли.

Проезжал мимо церкви... смотрю МАШИНЫ стоят, много...

Думаю УРА! Служба ещё не закончилась, успею заскочить.

Купил свечу. постоял, шапочку пришлось снять в церкви,
(шапка после выскакивания из проруби надевается ПЕРВОЙ чтобы защитить голову от переохлаждения)

На меня с моими мокрыми растрепанными, во все стороны волосами, прихожане посмотрели так... «странно»,

но мне это пофигу было (знали бы они откуда я притопал, не пялились бы)

Там в церкви, пока свеча горела (я её «инициировал» там, зажег ненадолго, прежде чем домой забрать) прочёл опять мою Молитву, которую я для семьи своей читаю, и которую на проруби прочёл, обращаясь к Творцу.

До конца службы стоять не стал. Я верую, но без фанатизма. Достоял бы, но с мокрой башкой и замерзшими пальцами, от того что пришлось руками, в обычной шерстяной варежке (мгновенно промокшей) вытаскивать льдины из проруби, хотелось поскорей домой – пальчики отогреть.

Приехал домой. Состояние было ВОЛШЕБНОЕ.

И Именно в ТАКОМ состоянии начал ПИСАТЬ ВСЕМ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С РОЖДЕСТВОМ.

Сделал рассылку по подписчикам.

Про [Вебинар по Длительному Лечебному Голоданию.](#)

Сел записывать свои Планы на предстоящий год.
Получилось 40 Целей. Будем достигать!

А как у ВАС прошёл ваш светлый праздник Рождества?

Поделитесь.

Было бы здорово услышать ВАШУ Историю?
Напишите в комментариях на Блоге.

Благодарю заранее.
Ваш Воин Света.

Блог ВОИНА СВЕТА