

СПАСЕНИЕ ОТ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ и ВОССТАНОВЛЕНИЕ БИОПОЛЯ

СПАСЕНИЕ ОТ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ и ВОССТАНОВЛЕНИЕ БИОПОЛЯ Избавление от Болезней.

Мощная и действенная Практика

Многие спрашивают на разных форумах, и группах, — что делать?, чтобы восстановить силы, убрать хроническую усталость и т.д.

1. Прийти к водоёму природному Озеро или Река или Море.

Независимо от температуры воды, даже если будет очень холодная, зайти с головой и поплавать. Первые 5 минут будет холодно. Потом привыкаете и когда выходите, то уже будет в теле жар или явное тепло.

Обязательно во время заныра или обливания, вместе с головой купаться. Причёску не «бережем».

Если будете купаться в холодной воде БЕЗ погружения головы, то простынете гарантированно, если не привыкли к холоду.

На голове находится большое количество точек энергетических встряска которых холодом пробуждает мгновенно энергии и мобилизует Иммунную Систему.

(митохондрии клеток начинают усиленно вырабатывать энергию и вам становится ТЕПЛО ИЗНУТРИ — попробуйте, это странно, вокруг холод, а вам тепло, но вы сами всё почувствуете) Странного на самом деле ничего нет, поскольку на теле человека в процессе эволюции было предусмотрено в ШЕСТЬ раз больше рецепторов холода, чем рецепторов тепла. Для выживания вида, и подачи сигналов о понижении температуры окружающей среды. Но поскольку эти рецепторы являются еще и каналами по приёму энергии и информации из пространства, то через холод организм получает в ШЕСТЬ РАЗ БОЛЬШЕ ТЕПЛА, и ИНФОРМАЦИИ чем от обычного тепла...

2. После выхода из воды (вам будет тепло) вытираться нельзя (допускается вытереть только голову, если например ветер и боитесь застудить уши.

Вытирать тело нельзя, оно само высохнет, по той причине что капельки воды на поверхности кожи являются как бы увеличительными стёклышками, и если вы на солнце или даже без него, то происходит концентрация ПРАНЫ из пространства под капелькой. А не только видимого света.

и Вы насыщаетесь этой праной. Если водоём природный очень далеко, то можно в крайнем случае обливаться в ванной. Но природная вода даёт намного БОЛЬШЕЙ эффект.

3. Выйдя из воды стоять БОСИКОМ на земле, желательно не менее 20 минут, лучше 40. Если есть рядом мощное дерево, то можете от него подзарядиться обняв его, встав спиной к нему чтобы позвоночник соприкасался и затылок.

Если тоненькое дерево, то нельзя, вы его можете погубить если у вас поле сильно истощено. Слабое дерево от такого «вампиризма» может погибнуть. Ищем Дуб какой мощный. **ВЯЗОВ ИЗБЕГАЕМ** – Вязы по энергетике Антагонисты человека

(вспомните фильм «кошмар на улице вязов»... это не просто так...)

Если Дуба нету — Березка тоже подойдёт.

В этом момент пока вы стоите, босиком на земле, все негармоничные энергии уходят в землю. Особенно если вы подышите, чередуя МУДРЫ на руках.

Если будете сосредоточено делать практику, то почувствуете через некоторое время, как энергия начинает не только уходить вниз, но и подниматься через стопы в тело из Земли, она будет чувствоваться в виде таких «червячков» тоненьких, которые из стопы куда то двигаются.

Когда первый вдох делаем, представляем как из самых высоких слоёв атмосферы спускается на вас золотистая или серебристая энергия и входит в темечко.

Большие пальцы при этом, на обеих руках, соединяются с указательными.

Выдох — представляем как все болезни и неприятности уходят через стопы ног в землю. (не бойтесь засорить Землю она умеет трансформировать вашу негативную энергию).

Следующий вдох большие пальцы уже соединяются со средними,

Выдох в землю и т.д. — вплоть до положения Мудры – «Большой палец с Мизинцем».

Продышав так до мизинца (4 цикла вдох/выдох) можете опять Большой с Указательным.

Дышите так пока есть время и не замерзаете.

Таким образом вы очистите все основные энергетические цепи в организме.

Поле станет ровным, плотным, появится прилив сил и хороше настроение.

Перед уходом с водоёма благодарим Воду, Воздух, Солнце и Землю
за СИЛУ и Здоровье.

4. Ложимся спать не позже 23 00. в Идеале между 21 00 и 23 00.

В это время мозг получает тот вид отдыха, отсутствие которого не компенсируется ЛЮБЫМ количеством сна в любое другое время.

5. Кофе стараемся НЕ ПИТЬ. Кофе действует страшным образом (хоть и приятным)

Кофе занимает ВАШУ энергию У ВАС ИЗ ВАШЕГО БУДУЩЕГО.

И даёт вам доступ к ней в настоящем.

Это путь к тому чтобы гарантированно на недели или месяцы наперёд истратить весь запас энергии предусмотренной на очередной день.

(то есть если вы даже прекратите пить кофе, то еще эффект «хронической усталости» будет

продолжаться к примеру 1 месяц, пока энергию не восстановите описанными выше остальными 4-мя Способами.)

Это мощные Практики.

Желаю вам не только их прочесть а сделать,

хоть 1 раз из любопытства.

После этого мгновенно увидим эффект, (обычно со второго раза эффект уже явно заметен) и вы не будете сомневаться продолжить ли вам её делать.

И перестанете пить лекарства (если будете практиковать каждый день).

Самый сильный оздоравливающий и омолаживающий эффект от той холодной воды которая в проруби.

В прорубь достаточно окунуться с головой и выскочить, вы даже не успеете замерзнуть.

Если в проруби побывали то одеваться начинаем сверху-вниз, сначала защитив голову, и органы брюшной полости. Штаны одеваем в последнюю очередь.

Во время ВЕТРА, да еще если МОРОЗ, Прорубь ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НЕ рекомендую.

Т.к. если мороз + сильный ветер, то **обледенение тела начинается раньше чем вы успеете добежать до одежды и полотенца.**

Я когда в ветер решил в проруби облиться то реально чуть там и не остался (чуть не замёрз, была ночь, рядом не было никого и спасти было бы некому)

- т.к. пока лихорадочно вытирался началось обморожение пальцев рук и ног чувствительность потерялась... и я в результате не мог попасть в кроссовки

(не чувствовал куда ногу вставляю при этом продолжая замерзать)

и когда таки вставил, не мог их одеревеневшими пальцами зашнуровать.

Поэтому обувь желательно взять просторную, без шнуровки (Валенки, Угги и т.д.)
Чтобы можно было почти мгновенно её одеть.

Но чтобы свободно купаться в проруби надо уже сейчас идти и готовиться, тогда ежедневное понижение температуры в водоёме будет вам привычным.

Желаю Вам здоровья и обретения СИЛЫ от Матушки-Природы.

Воин Света

Ну и щедро делимся результатами и наблюдениями своими от Практики,

т.е. помогаем другим решиться, кто только читать будет и головой качать..

Если кто то уже практикует, то напишите.

Блог ВОИНА СВЕТА