

Йога-мата Джапаки провела в «подземном» Самадхи 3 дня.

Святая провела под землёй три дня в самадхи.

Азиатские международные новости (Asian News International)

Гвалиор (Мадхья-Прадеш)

Японская святая, которая пробыла под землёй в состоянии глубокой медитации в течение трёх дней, стремясь к миру и гармонии во всём мире, сказала, что этот опыт сделал её душу и тело более чистыми.

Йога-мата Джапаки вошла в состояние **самадхи** (строгий медитативный процесс в индуизме), находясь без пищи и воды в течение 72 часов в яме глубиной в 4.5 метра в Гвалиоре, штат Мадхья-Прадеш.

Своим подвигом Джапаки стремилась вернуть естественный порядок на землю во времена стихийных бедствий и трагедий, сотрясающих мир.

Её усилия, направленные на то, чтобы в мире не было стихийных бедствий, пришли вслед за разрушительным землетрясением 8 октября 2005 года в северном пакистанском Кашмире и индийском Кашмире, где погибло около ста тысяч людей, будучи похороненными под оползнями и щебнем.

«Самадхи – это переживание, которое не позволяет уму блуждать. Душа и тело очищаются благодаря этому», — сказал Пилот Баба, знаменитый индуист, который поддержал подвиг Джапаки.

Джапаки, буддистка от рождения, сказала, что этот ритуал помог очищению её души и тела.

«У меня совершенно чистые тело и ум... истинная «атма» (душа), и теперь я молюсь, чтобы не было никакого страдания или беспокойства... Я очень счастлива, что любовь и мир грядут», — сказала она.

Джапаки была окружена преданными не только из этого региона, но также и из Японии, России и Англии, которые также молились наряду с ней, распевая религиозные гимны.

Это не первый случай, когда святая японка проходит через такое испытание.

Во время священного индуистского фестиваля Маха-кумбха-мела в Аллахабаде в 2001 году, когда произошло наибольшее скопление людей в одном отдельном месте, подобный ритуал был успешно выполнен другой японской йогиней — **Кейко Айкавой**.

Происхождение термина «самадхи» связано со священными писаниями индуизма, где оно понимается как совершенный контроль над функциями сознания и воспринимается как переход к нирване, или состоянию чистого осознания, цельности и совершенства.

Вхождение в состояние самадхи, согласно священным писаниям, растворяет и разрушает всякую привязанность к материальному миру и всякую карму, и осознание отстраняется шаг за шагом от физического, астрального и причинного тел вплоть до достижения самореализации, или единения с Душой. Этот термин также широко использовался в буддизме, который имеет значительное влияние в Японии.

